

# Sind Sie ausreichend mit Vitamin D versorgt?



## Warum Vitamin D?

Vitamin D stärkt unter anderem:

- Knochen
- Zähne
- Muskelkraft
- Immunsystem



## Vitamin D-Bildung

Die Vitamin D-Bildung im Körper hängt ab von:

- Tages- und Jahreszeit
- Wetter
- Hauttyp
- Kleidung



## Häufige Symptome

Bei einem Vitamin D-Mangel treten oft auf:

- Erschöpfung/Müdigkeit
- Infektanfälligkeit
- Muskel-, Knochen-, oder Gliederschmerzen



## Risikogruppen

Von einer Unterversorgung betroffen sind vor allem:

- Säuglinge
- Ältere Menschen
- Chronisch Kranke

**Lassen Sie hier  
Ihren Vitamin D-  
Status messen!**



**PREVENTIS**  
WWW.PREVENTIS.COM